



FORMATION AU PSC1

(PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUE DE NIVEAU 1)

POUR LES ANIMATEURS DES FRANCAS DU PAYS DE FOIX

*« ON ÉTUDIE LES PRINCIPAUX CAS CONCRETS QUE LES ANIMATEURS
PEUVENT ÊTRE AMENÉS À RENCONTRER DANS LEUR FONCTION... »*

POUR CHACUN DE NOUS, PORTER ASSISTANCE À UNE PERSONNE EN DANGER EST AVANT TOUT UNE DÉMARCHÉ CITOYENNE. C'EST AUSSI LE PREMIER MAILLON D'UN CHAÎNE DE SECOURS QUI DOIT RAPIDEMENT SE METTRE EN PLACE, COMPRENANT DES GESTES ESSENTIELS ET SIMPLES À EFFECTUER, DANS L'ATTENTE DES SECOURS MÉDICALISÉS.

ENCORE FAUT-IL POSSÉDER LES SAVOIRS ET SAVOIR-FAIRE PERMETTANT DE RÉAGIR EFFICACEMENT FACE À UN ÉVÉNEMENT IMPRÉVU (ACCIDENT, MALAISE...) POUVANT METTRE EN DANGER LA VIE D'UNE PERSONNE.

C'EST TOUT LE SENS DE CETTE FORMATION AU PSC1, ORGANISÉE À LA DEMANDE DES FRANCAS DU PAYS DE FOIX POUR SES ANIMATEURS D'ACCUEILS DE LOISIRS, QUI A ÉTÉ ANIMÉE PAR M. **POUILLES DANIEL**, MONITEUR DE SECOURISME (NOTRE PHOTO).



« ON ÉTUDIE LES PRINCIPAUX CAS CONCRETS QUE LES ANIMATEURS PEUVENT ÊTRE AMENÉS À RENCONTRER DANS LEUR FONCTION, NOUS EXPLIQUE DANIEL POUILLES : L'ÉTOUFFEMENT, L'HÉMORRAGIE ET

L'INCONSCIENCE. LE BUT DE CETTE FORMATION EST DE DONNER DES PRINCIPES SIMPLES DE SECOURISME : CELA VA DE LA GESTION DU STRESS EN DÉDRAMATISANT LA SITUATION, AUX GESTES À FAIRE OU NE PAS FAIRE, EN PASSANT PAR LE MESSAGE COMPLET D'ALERTE QUI DOIT ÊTRE DONNÉ EN COMPOSANT LE 15, LE 18 OU LE 112 (QUI EST UN N° EUROPÉEN, NOUS PRÉCISE-T-IL, ACCESSIBLE AVEC TOUS LES OPÉRATEURS). »

C'EST AINSI QUE CHAQUE STAGIAIRE A ÉTÉ AMENÉ À METTRE EN PRATIQUE LES GESTES ENSEIGNÉS SUR D'AUTRES STAGIAIRES OU SUR DES MANNEQUINS (NOS PHOTOS).



L'ÉVALUATION DES STAGIAIRES S'EST FAITE DE FAÇON CONTINUE À TRAVERS DIVERSES SITUATIONS SIMULÉES DANS LESQUELLES UNE VICTIME EST EN DANGER.

CHACUN A REÇU EN FIN DE STAGE LE CERTIFICAT VALIDANT LES COMPÉTENCES ACQUISES.

CAS CONCRET D'UNE PLAIE OUVERTE : QUE FAIRE ?