



Ville de Foix

# MENU du 03 Janvier au 14 Janvier 2022

**Lundi 03 Janvier**Salade de brocolis,  
échalotesRavioles aux cèpes et  
aux champignons

Galette des rois

**Mardi 04 Janvier**

Taboulé

Boulette de bœuf  
sauce tomate

Haricots beurres

Crème dessert au  
caramel**Mercredi 05 Janvier**

Salade verte



Quiche végétarienne



Fromage



Galette des rois

Goûter : quatre quart / jus  
de fruit**Mercredi 12 Janvier**

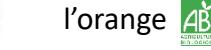
Salade verte

Tartiflette



Compote, biscuit

Goûter : pain, confiture

**Jeudi 06 Janvier**Carottes râpées à  
l'orangeLasagnes de saumon  
aux épinards

Fromage

Compote, biscuit

**Vendredi 07 Janvier**Salade de pomme de  
terre, sardine citron

Saucisse grillée



Chou fleur béchamel



Fruit

**Lundi 10 Janvier**

Salade de riz au thon



Galette végétarienne



Ratatouille



Fromage



Fruit

**Mardi 11 Janvier**Betteraves, feta,  
ciboulette

Cassoulet Ariègeois



Manchon de canard



Yaourt aux fruits

**Mercredi 12 Janvier**

Salade verte

Tartiflette



Compote, biscuit

Goûter : pain, confiture

**Jeudi 13 Janvier**Macédoine de légumes  
mayonnaise

Rôti de porc aux herbes



Purée de carottes, céleri



Fromage de pays



Salade de fruit

**Vendredi 14 Janvier**Endives aux pommes  
et noix

Pavé de truite sauce citron

Pomme de terre sautée  
persillées

Clafoutis aux poires



**Toute l'équipe cuisine centrale vous souhaite une merveilleuse année 2022**