

Semaine n°43 : du 25 au 29 Octobre 2021

Vacances	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Pommes de terre bio échalote	Betteraves	Salade de blé bio fantaisie	Chou rouge vinaigrette	Pique-Nique Radis / Pain beurre Rôti de dinde froid Salade de riz tomate concombre St Paulin Banane
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Beignets de poisson citron	Curry de lentilles corail et riz	Quiche Lorraine <i>S/porc : Tarte aux légumes</i>	Tajine de volaille	
PRODUIT LAITIER	Gouda	Yaourt aromatisé	Fromage frais au sel de Guérande	Saint Nectaire	
DESSERT	Pomme	Poire	Kiwi	Mousse au chocolat <i>S/porc : crème chocolat</i>	
Goûters	Compote pomme banane Pain St Paulin	Poire Petit beurre Yaourt aux fruits	Jus d'orange Pain Edam	Pomme Pain Confiture	



C'est Halloween!



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Blé fantaisie: blé, tomate, maïs
Salade exotique: riz, ananas, maïs

En gras les plat contenant du porc

Semaine n°44 : du 1er au 5 Novembre 2021

Vacances	Toussaint LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE		Salade tricolore	Salade verte	Haricots verts vinaigrette	Pique-Nique Radis / Pain beurre Rôti de dinde froid Salade de riz tomate concombre St Paulin Banane
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Faboulette de lentilles jaunes sauce crème curry	Saucisse de Toulouse <i>S/porc : Filet de colin</i>	Filet de colin sauce crevettes	
PRODUIT LAITIER		Poêlée de légumes	Purée de p. de terre	Riz créole	
DESSERT		Edam	Camembert	Vache qui rit	
Goûters		Pomme	Flan vanille	Poire	
		Banane Barre bretonne Fromage blanc sucré	Compote pêche Pain Fraldou	Abricot Pain Barre de chocolat	Pomme Madeleine Yaourt aromatisé

Plat alternatif : sans protéine d'origine animale

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique. En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.