

ALAE Ville de Foix



Paul Bert
6-11 ans



Handisport c'est quoi ?

Laurianne (*comité départemental d'handisport*) nous a montré un film sur l'handisport et les jeux paralympiques.

Il y a des sports pour les gens qui ont des handicaps physiques ; les mal voyants et non-voyants et handicap mental ou psychique. Après on a beaucoup parlé et on a posé des questions sur les différents handicaps, on se demande si ça fait mal d'être handicapé et comment ils faisaient du sport.

Après on a essayé 6 paires de lunettes on n'y voyait rien ou presque rien ou c'était flou, dire qu'il y a des gens qui vivent s'en rien voir.



Tous les mardis, Laurianne vient jouer avec nous. Elle nous amène des jeux que l'on ne connaît pas :



*Le torball (2 équipes face à face à l'aveugle) on doit mettre le ballon derrière l'équipe d'en face, en le faisant rouler. Le ballon est à trou (pour mieux l'attraper) avec un grelot (pour savoir où il est). Les joueurs sont au sol sur un tapis et doivent faire rouler le ballon.

*La boccia c'est comme la pétanque mais en fauteuil roulant, (2 équipes), on doit garder le dos collé au dossier. L'arbitre donne le signal au joueur de jouer. Les boules sont plus molles et légères que celles de la pétanque.



*La course d'obstacles, 2 par 2, un qui a un bandeau sur les yeux et un qui le guide en lui parlant pour faire le parcours.

Pareil pour l'escalade mais c'est d'adulte qui donne les consignes et qui nous protège. Pour certains les jeux il y avait des tapis pour qu'on ne se fasse pas mal.



C'est très bien on s'est donné à fond dans les jeux. On a découvert quelque chose que l'on ne connaît pas. On a appris des choses de la vie ; qu'il ne faut pas se moquer, le respect, on peut faire du sport même handicapé. Ça change de se mettre à la place des autres et de découvrir l'handisport et les jeux paralympiques.

Timaë, Loïc, Cathy (CP) / Léo, Marwan (CE1), Aziz, Philippe (CE2), Luna, Félicien (CM1) et Nathan, Noah (CM2)